

# ALERTA: Los cupones de alimentos adicionales están terminando

*Lo que necesita saber*

## ¿QUÉ ESTÁ CAMBIANDO?

El pago de cupones de alimentos adicionales (FNS/SNAP), oficialmente llamado asignaciones de emergencia, finalizará en febrero de 2023.

A partir de marzo, solo recibirá su pago regular de cupones de alimentos cargado en su tarjeta EBT. No habrá un pago adicional más adelante en el mes.

## NO NECESITA GASTAR TODOS SUS CUPONES DE ALIMENTOS

Puede mantener los beneficios de cupones de alimentos en su tarjeta EBT todo el tiempo que desee, siempre y cuando use la tarjeta una vez cada 9 meses para mantenerla activa. Si puede ahorrar beneficios de enero y febrero para gastar en un mes posterior, puede ayudar cuando finalicen los pagos adicionales en marzo de 2023.

## INFORMAR DE LOS CAMBIOS PUEDE AYUDARLE A OBTENER MÁS CUPONES DE ALIMENTOS

El monto regular de su beneficio de cupones de alimentos se basa en sus ingresos y gastos. Sus beneficios de cupones de alimentos podrían aumentar si tuvo alguno de estos cambios:

- **INGRESOS:** ¿Perdió horas de trabajo o le redujeron el salario?
- **REFUGIO:** ¿Aumentó su alquiler, hipoteca, seguro de propietario o impuestos de propiedad?
- **CUIDADO DE DEPENDIENTES:** ¿Está pagando más por el cuidado de niños o el cuidado de un adulto discapacitado?
- **GASTOS MÉDICOS:** ¿Alguien en su hogar de 60 años o más o discapacitado tiene costos médicos superiores a \$35 por mes que son nuevos o nunca han sido reportados?
- **SU DIRECCIÓN:** Esto no afectará su nivel de beneficios, pero puede perderse actualizaciones importantes si su DSS local no tiene su dirección actual.

Si ya está recibiendo la cantidad máxima de cupones de alimentos en su primer pago mensual, el informar gastos más altos no aumentará sus beneficios de cupones de alimentos.

Tamaño del hogar	1	2	3	4
Cantidad máxima	\$281	\$516	\$740	\$939

Consulte la página siguiente para saber cómo informar de cambios y consejos para prepararse para este cambio

## INFORME DE UN CAMBIO DE UNA DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

- Visite o llame a su Departamento de Servicios Sociales local (DSS), ([www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/local-dss-directory](http://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/local-dss-directory)) para informar los cambios.
- Aunque no tiene derecho a solicitar una audiencia imparcial únicamente para disputar el fin de las asignaciones de emergencia, puede solicitar una audiencia imparcial si cree que sus beneficios mensuales regulares se calcularon incorrectamente. Puede solicitar una audiencia imparcial comunicándose con el Departamento de Servicios Sociales de su condado local. Las audiencias pueden solicitarse en persona, por teléfono o por escrito.
- Si necesita asistencia legal en una audiencia imparcial, puede llamar a Ayuda Legal de Carolina del Norte al 1 (866) 219-LANC (5262) para aplicar.

## VERIFIQUE SUS BENEFICIOS MENSUALES DE CUPONES DE ALIMENTOS:

- Visite [www.ebtedge.com](http://www.ebtedge.com). Haga clic en More Information bajo EBT Cardholder.
- Se le pedirá que inicie sesión y/o registre su cuenta.  
Descargue y use la aplicación móvil EBT Edge (se puede descargar en Google Play o Apple Store).
- Comuníquese con el Centro de llamadas EBT de Carolina del Norte al 1-888-622-7328

## RECURSOS ADICIONALES

- Para obtener más información sobre recursos adicionales de alimentos y nutrición, visite [www.ncdhhs.gov/foodresources](http://www.ncdhhs.gov/foodresources)
- Si tiene hijos menores de 5 años o está embarazada/amamantando, puede ser elegible para WIC. Obtenga más información sobre WIC ([www.ncdhhs.gov/ncwic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic)) y complete una referencia de WIC en línea ([www.ncdhhs.gov/ncwicreferral](http://www.ncdhhs.gov/ncwicreferral))
- Visite [www.nc211.org](http://www.nc211.org) o llame al 211 para conectarse a los recursos de la comunidad
- Asista a nuestra clínica GRATUITA SNAP de emergencia. Regístrese aquí.



SCAN ME



LEGAL AID  
OF NORTH CAROLINA

[legalaidnc.org](http://legalaidnc.org)